

SE MOUVOIR, S'EMOUVOIR

Nous proposons un stage de Gestalt-thérapie de groupe au cœur du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

Au cours du WE, nous aborderons le corps et ses sens comme une boussole en mouvement pour nous informer et nous orienter, en contact avec l'environnement.

L'alternance de temps de parole avec de l'expression corporelle et créative favorisera la conscience du groupe comme partie du vivant qui l'entoure.

La situation groupale est un activateur du processus thérapeutique et en même temps facilitateur de changement. La sécurité du cadre posé et la richesse des différences de chacun.e permettront l'intégration de nouvelles expériences relationnelles.

Ce week-end s'adresse aux personnes souhaitant approfondir leur thérapie individuelle et peut servir de préalable à l'intégration d'un groupe continu de thérapie.



Marie-Hélène DESCHAMPS

Gestalt-thérapeute

Membre agréée du Collège Européen de Gestalt-thérapie

<https://mariehelenedeschamps.fr>

06 25 73 10 39



Flore de MAILLARD

Gestalt-thérapeute

Membre du Collège Européen de Gestalt-thérapie

<http://www.floredemaillard-gestaltherapie.fr>

07 69 50 40 12

Nous sommes membres de la Gestalt-Association Midi-Pyrénées (GAMIP)
www.gestalt-therapie-mp.com

LE LIEU DE RESIDENCE

A 1h40 de Toulouse, perché sur les causses du Quercy, le gîte de la Métairie Rouge nous accueille au cœur de ses 40 hectares à Crégols (Lot).
Chambres partagées de 2 personnes.
Plus d'infos sur le lieu : <https://metairie-rouge.fr/>



24/25 MAI 2025

MODALITÉS

Accueil le samedi à 9h15. Fin de stage le dimanche à 16h.
Possibilité d'arriver au gîte le vendredi soir sans frais supplémentaire.
Inscriptions par ordre de réception des bulletins.

Groupe de 8 à 12 personnes.

Inscription avant le 24 avril 2025.

Chèque d'arrhes vierge de 70€ + bulletin à adresser à :
Marie-Hélène Deschamps
19, rue des Frères Michinel
82000 Montauban

En cas d'annulation après la date limite d'inscription le chèque d'arrhes sera encaissé.

Lors du WE, règlement sur place du solde:

170€ en liquide pour accompagnement thérapeutique
+ chèque de 78€ pour le gîte à l'ordre des Oies de la Métairie rouge.

Afin de maintenir des prix abordables, les repas se feront sous forme d'auberges espagnoles.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

.....

Tel.....

Email.....

Je m'inscris au week-end de Gestalt-thérapie de groupe qui aura lieu les 24 et 25 mai 2025 au gîte de la Métairie rouge à Crégols (46).

Mention manuscrite à recopier : «J'ai pris connaissance des modalités d'inscription et je les accepte».

A retourner avec le chèques d'arrhes à Marie-Hélène Deschamps.

Date :

Signature :